

¿Cómo prevenir el SIDA? ¿Cómo puedes protegerte?

Vía Sexual

Postergando las relaciones sexuales y si decides tenerlas ¡Usa Condón!

- Teniendo una sola pareja sexual.
- Siendo mutuamente fieles.
- Usando adecuada y consistentemente el condón.

Recuerda que tienes el derecho a recibir una Educación Sexual Integral.

Editado por CEPESJU
Dirección: Ignacio Merino 1855 of 301 - Lince
Impreso en: R&F Publicaciones y Servicios S.A.C.
Dirección: Manuel Candamo 350-356 Lince
Hecho el Depósito Legal en la Biblioteca Nacional del Perú N° 2013-15648
2da Edición 3ra reimpresión Octubre 2013
Tiraje: 4,000 unidades
Autores: Julia Campos Guevara
Angélica Sánchez Quispe
Claudia Vásquez Arangoitia.

Es una adaptación del folleto elaborado e impreso en el marco del Proyecto: "Salud Sexual integral articulando instituciones educativas con servicios de salud en Lima - Perú".
Reimpreso en el marco del proyecto: "Articulando la respuesta multisectorial para el ejercicio informado y saludable de los Derechos Sexuales y Reproductivos de las y los adolescentes en Perú" - Lima, Callao, Ayacucho y Loreto.

Financiado por:



Ejecutado por:



CEPESJU

Av. Ignacio Merino 1855 Of. 301 - Lince
Telefax 471-3587 Lima - Perú

e-mail: cepesju@terra.com.pe / cepesju@infonegocio.net.pe
Web site: www.cepesju.org

EL VIH Y SIDA

Ilustración: Patricia García y Luis Corcuera

EL VIH

Es un virus que al ingresar al organismo ataca y destruye las células que defienden tu cuerpo de infecciones y enfermedades.

EL SIDA

es

- Síndrome:** Conjunto de síntomas y signos.
- Inmuno:** Sistema inmunológico que nos defiende de las enfermedades.
- Deficiencia:** No funciona adecuadamente.
- Adquirida:** No se hereda y se adquiere.



Vías de Transmisión

Sexual
Se puede transmitir a través de las relaciones sexuales sin protección. El virus se encuentra en alta concentración en el semen y en las secreciones vaginales

Madre-Hijo
Se puede transmitir el virus durante el embarazo, parto y lactancia materna



Sanguínea
Se puede transmitir por transfusiones de sangre de una persona que vive con VIH a una persona no afectada. Asimismo, como medida de prevención se señala evitar compartir el uso de jeringas.



La principal vía de transmisión del VIH en el Perú es a través de las relaciones sexuales no protegidas (vaginales, orales u anales).

Es importante recordar que en la actualidad el VIH afecta cada día más a la población joven.

No se transmite



Por caricias o besos



Por compartir servicios higiénicos



En colegios u oficinas



Por picaduras de insectos



Por compartir vajillas o utensilios



Por dar la mano