

¿Cómo prevenir el SIDA?

Vía Sexual

Postergando tu primera relación sexual (coital).

Tener relaciones sexuales es tú decisión y responsabilidad.

Si decides tener relaciones sexuales coitales

¿Cómo debes protegerte?

- Teniendo una sola pareja sexual.
- Siendo mutuamente fieles.
- Usando adecuada y consistentemente el condón.

Si tienes relaciones sexuales coitales piensa en las consecuencias.

Tu tienes el derecho de exigir a tu pareja que use condón.

Piénsalo es cosa seria

Tener acceso a la información es un derecho de todos/as, si decides tener relaciones sexuales, es necesario que busques información en las postas médicas, los centros de salud y los hospitales de tu zona.

Convenio FAD AECID 07-C01-046

"Desarrollo de propuestas integrales de intervención en materia de prevención de drogodependencias y otros riesgos con la población de niños y adolescentes en situación de vulnerabilidad".

Financia



Ejecutan:



Colabora:



CEPESJU

Av. Ignacio Merino 1855 Of. 301 – Lince
Telefax 471-3587 Lima – Perú

e-mail: cepesju@terra.com.pe / cepesju@infonegocio.net.pe
web site: www.cepesju.org

EL SIDA

¿Qué es?

¿Y qué hacer?

EL SIDA es un...

Síndrome: Conjunto de síntomas y signos.

Inmuno: Sistema inmunológico que nos defiende de las enfermedades.

Deficiencia: No funciona adecuadamente.

Adquirida: No se hereda y se adquiere.

y es ocasionado por el.

VIH: Que es el Virus de Inmuno deficiencia Humana que debilita el sistema inmunológico (de defensa).

Sanguínea

Por la transfusión de sangre contaminada con el VIH: Compartiendo objetos punzocortantes contaminados.



Madre-Hijo

Se puede transmitir el virus durante el embarazo, parto y lactancia.



Sexual

El virus se encuentra en el semen y en la secreción vaginal. Se puede transmitir el virus a través de las relaciones sexuales heterosexuales (hombre-mujer, mujer-hombre), homosexuales (hombre-hombre, mujer-mujer) o bisexuales.



Se da en toda práctica sexual



Sexo vaginal



Sexo anal



Sexo oral



Por caricias o besos



Por compartir servicios higiénicos



En colegios u oficinas



Por picaduras de insectos



Por compartir vajillas o utensilios



Por dar la mano

No se transmite