

¿CÓMO LOS PADRES DE FAMILIA PUEDE FORTALECER LA AUTOESTIMA EN SU HIJOS/AS?

- Prodigando ambientes donde se sientan queridos y cuidados.
- Promoviendo la confianza en ellos y ellas.
- Enseñándoles a reconocer sus capacidades y potencialidades.
- Alentando la superación de sus limitaciones o defectos.



- Brindando un ambiente que estimule y asegure su desarrollo físico, psicológico, intelectual y social.
- Contribuyendo a la satisfacción de expectativas sociales, enseñándoles a vivir de acuerdo a las reglas aceptadas en su grupo social y su cultura.

Con el paso de los años y de las experiencias vividas esta imagen de sí mismo/a le será cada vez más familiar y acabará por hacerla completamente suya.

"PROYECTO "APOYO AL DESARROLLO INTEGRAL DE LA JUVENTUD Y LA VERTEBRACIÓN SOCIAL EN EL BARRIO SAN MARTÍN DE PORRES".

AUSPICIA:



EJECUTA:



FUNDACIÓN DE AYUDA CONTRA LA DROGADICCIÓN



CEPESJU

Av. Ignacio Merino 1855 Of. 301 - Lince

Telefax 471-3587 Lima - Perú

E-mail: cepesju@terra.com.pe / cepesju@infonegocio.net.pe

Web site: www.cepesju.org



LA FAMILIA Y SU INFLUENCIA EN LA AUTOESTIMA

La autoestima sin duda, comienza a formarse en los primeros momentos de existencia de la persona.



El recién nacido/a depende completamente del adulto para ser atendido física y emocionalmente.

Poco a poco empieza a reunir una serie de conocimientos acerca del mundo que lo rodea, y al mismo tiempo acerca de sí mismo/a.

Empieza a verse como un ser valioso o no, en función a cómo es amado tratado/a por los adultos más próximos y en especial por su madre y padre.

CON UNA ADECUADA AUTOESTIMA NUESTRO HIJO/A DIRÁ:

A medida que crece, el niño/a va formando la imagen de sí mismo/a y construye su propia identidad a partir de los mensajes que recibe y los que se dice a sí mismo/a (soy listo/a, travieso/a, lento/a, etc.). Así estará en posesión de una imagen cada vez más definida de su propia persona: de sus cualidades, de sus capacidades y de lo que puede llegar a conseguir.



ESTE SOY YO

- Con mis cualidades.
- Con mis defectos.
- Con mis triunfos.
- Con mis fracasos.
- Con mis alegrías y tristezas.
- Con mi capacidad para enfrentar problemas, con mi capacidad para decidir, elegir y responsabilizarme de mis aciertos y especialmente de mis errores

